



## Thuis oefenen met uw hond

### *Een rustige omgeving*

Wanneer u met uw hond oefent, is het van belang te zorgen dat hij niet steeds afgeleid wordt. Vooral pups / jonge honden moeten de wereld nog leren kennen en hun drang te onderzoeken zorgt dat ze alles zien en waarnemen en dat ook buitengewoon interessant vinden. Wanneer de oefeningen eenmaal bekend zijn kunt u in een drukker omgeving gaan oefenen. Bovendien is het hondje dan ook weer wat ouder waardoor hij zijn aandacht langer op iets speciaals kan richten.

### *Oefentijd en herhaling*

Zeker voor een jonge hond geldt dat zijn concentratievermogen nog maar gering is. Bovendien moet hij het leren het leuk te blijven vinden, want daardoor zal hij het te leren onderdeel veel beter onthouden. Oefen daarom nooit langer dan 5 minuten maar herhaal de oefeningen regelmatig. Er zijn genoeg momenten op de dag waarop u met uw pup bewust oefeningen kunt doen, buiten de momenten waarop u toch al automatisch met hem oefent (*door commando's te gebruiken bij gedrag dat hij uit zichzelf vertoont*). Dat laatste blijft belangrijk, omdat dit het leerproces zo gemakkelijk en vanzelfsprekend ondersteunt.

### *Uitslapen en geen honger*

Een pup heeft veel slaap nodig. Wanneer hij zo'n 3 kwartier intensief bezig is geweest, is hij nodig aan een dutje toe. U moet dus niet met een hondje oefenen dat net een rondje park heeft gehad waar hij lekker gerend heeft met andere honden. Hij is dan gewoon te moe. Wanneer het etenstijd is, is de pup te hongerig om goed bij de les te blijven. Heeft hij echter net gegeten dan heeft hij meestal een beetje slaap. Tussen 2 maaltijden in, is een goed moment om te oefenen. Hij is dan wel gevoelig voor iets lekkers als beloning maar niet buitengewoon hebbertig. Want te grote trek zorgt voor een te grote gerichtheid op voer, waardoor het leerproces geblokkeerd wordt in plaats van geactiveerd. Door attent te zijn op de goede momenten voor een kort lesje zult u al gauw zo'n 8 keer per dag kunnen oefenen. Maar houd altijd in de gaten: niet langer dan 5 minuten per keer.

### *Nog een aantal richtlijnen voor het thuis oefenen*

- Oefen dus eerst in een prikkel-arme (bv. binnenshuis of in de tuin) pas later in een prikkel-rijke omgeving.
- Oefen eerst aangeliend om te voorkomen dat de hond in de fout gaat.
- Zorg dat alle gezinsleden bekend zijn met de commando's en dat ze daarbij de daarbij correcte uitvoering realiseren (niet door kinderen jonger dan 12 jaar).
- Ieder gezinslid moet weten wat wel en wat niet te doen met de hond bijv. kind niet alleen de straat op met de hond of mogen de hond daar niet loslaten.
- De houding tijdens de training t.o.v. de hond: consequent, rangordebevestigend, positief, ook tijdens de rest van de dag/week aanhouden.
- Oefen alleen wanneer er de rust en de tijd is om de hond de kans te geven de oefeningen goed uit te voeren!
- Oefen niet te veel, leg niet te veel druk op de hond en blijf de hond belonen!